

KOULUTUS ZOOMISSA:

Tunnekeskeinen terapia ilman tuoliharjoituksia 21.- 22.1.2027

Tule oppimaan, täydentämään ja syventämään tunnekeskeisen terapian menetelmiä lämpimässä, asiantuntevassa ja rohkaisevassa ilmapiirissä.

MITÄ OPIT KOULUTUKSESSA

- Vahvistat tunteiden kanssa työskentelyä asiakkaittesi terapioissa.
- Syvennät tunnekeskeisen terapian taitojasi ilman tuoliharjoituksia.
- Kolme eri harjoitusta:

-tunteisiin fokusoiminen
-asiakkaan ongelmallisen tunnereaktion käsitteleminen
-ja itsensä rauhoittaminen

joita harjoitellaan ohjatusti, jolloin koulutuksen jälkeen osaat käyttää niitä monipuolisesti eri häiriöihin/oireisiin/tunnevaikeuksiin sopivasti.

Koulutus on suunnattu mielenterveystyötä ja terapeutista työtä tekeville henkilöille, joilla on käytynä tunnekeskeisen psykoterapian perusteet.

KOULUTTAJINASI



Irena Miettinen,
kouluttajapsykoterapeutti (sr),
tunnekeskeinen psykoterapeutti
(sertifioitu ISEFT)

Terhi Tammi,
kouluttajapsykoterapeutti, psykologi,
työnohjaaja, sertifioitumassa
tunnekeskeiseksi psykoterapeutiksi

KOULUTUKSEN HINTA: 395€ (+alv 25,5%)

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN 22.12 men.
irena.miettinen@saunalahti.fi



POWEE®

Tunnemuutos - tunne muutos.